



RENOVADIC A.C.
Renovando tu vida sin adicciones





CENTRO DE ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE ADICCIÓNES RENOVADIC A.C.

Somos una institución con más de 13 años de experiencia en la prevención, tratamiento integral y profesional de las adicciones.

Reafirmamos nuestro compromiso de desarrollar junto contigo, las mejores estrategias para ayudarte en tu proceso de rehabilitación, logrando así los mejores resultados a lo largo del tiempo.

Nuestro tratamiento tiene el reconocimiento RCEN-MOR-070-2019 de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC) lo que garantiza que en RENOVADIC AC, encontrarás lo siguiente:

Serás atendido por personal administrativo, médico, psiquiátrico y psicológico amable y sensible que se encuentra en constante capacitación y actualización.

Al ingreso se realizará una evaluación médica en un plazo no mayor a 48 horas, la cual será complementada con análisis de laboratorio, además de tener revisiones médicas periódicas, asegurándonos que durante toda tu estancia estarás estable médica mente.

SOBRE NOSOTROS



SOBRE NOSOTROS

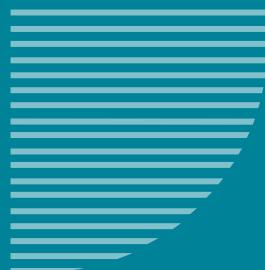


Estarás en un ambiente e instalaciones seguras, cómodas, cuidadas y limpias, con una capacidad de atención únicamente hasta 14 usuarios. estarás estable médicaamente.

Tendrás tres alimentos balanceados y colaciones incluidas en tu tratamiento, las cuales son preparadas por personal capacitado y con insumos en perfecto estado de conservación. capacitación y actualización.

Tienes un horario de actividades por día, el cual incluye un balance entre el trabajo psicoterapéutico, ejercicio, reflexión y manejo del tiempo libre. Así se evita una saturación de sesiones prolongadas, pero tampoco estarás sin actividades a lo largo del día.

Recibirás atención psicológica en psicoterapias grupales e individuales, te asignaremos un psicoterapeuta que estará acompañándote durante tu estancia y en caso necesario tendrás terapias de pareja o familiares. Tu familia además recibirá acompañamiento terapéutico y libros de apoyo para ayudarles a mejorar la comunicación contigo y resolver conflictos.





RENOVADIC A.C.
Renovando tu vida sin adicciones



SOBRE NOSOTROS



Es tu derecho recibir visita familiar, por lo que después de tres semanas de la primera etapa de tu tratamiento podrán venir a visitarte y compartir tiempo juntos. En las tres semanas previas a tu visita, el equipo directivo estará en contacto con tu familiar para informarles de tu evolución y compartir tu estado de salud físico y emocional.

Durante el tratamiento, desarrollarás diferentes actividades físicas como *hatha-yoga* y entrenamiento funcional, lo que te permitirá alcanzar tus objetivos y desarrollar fuerza y resistencia.

Tu proceso se evalúa constantemente con el objetivo de mejorar cada día y cubrir la mayor parte de las áreas de conflicto en tu vida.

Los enfoques psicológicos usados en psicoterapia son aquellos cuyos métodos son evaluados rigurosamente y tienen evidencia científica de su éxito en personas con adicciones y desregulación emocional, como psicoterapia cognitivo conductual y terapia con orientación dialéctico conductual, además de enfoque centrado en la persona.

Tendrás sesiones de *mindfulness*, lo que te permitirá desarrollar auto regulación y control emocional necesario para hacer frente a las emociones que se presenten cuando regreses a tu casa, incorporando estrategias para la prevención de recaídas y desarrollar tu proyecto de vida personal.

ETAPAS DEL TRATAMIENTO



PRIMERA ETAPA VALORACIÓN INTEGRAL



Diagnóstico médico, psiquiátrico y psicológico.

Área médica

Atención médica y apertura del expediente clínico.

Realización de análisis de laboratorio.
Análisis de laboratorio: Pruebas de funcionamiento hepático, química sanguínea de 24 elementos, examen general de orina, biometría hemática, antidoping de cinco elementos y prueba de embarazo para usuarias.

Área psiquiátrica

Valoración psiquiátrica completa que permite apoyar con manejo médico al usuario en caso de requerirlo.

Además de evaluar la presencia de depresión, ansiedad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno obsesivo compulsivo, paranoia o psicosis, así como detectar problemas de control de impulsos.

Área psicológica

A través de una valoración psicológica, lograremos identificar aquellos factores emocionales, familiares y rasgos de personal que influyen en el comportamiento



SEGUNDA ETAPA INICIO DE TRABAJO TERAPÉUTICO

Una vez reestablecido el estado de salud física de los usuarios, se comienza a integrar de manera paulatina al programa terapéutico, el cual consta de:

- Psicoterapia psicológica individual
- Consejería en adicciones individual
- Acompañamiento individual
- Psicoterapias grupales
- Consejerías grupales
- Grupos de ayuda mutua
- Taller de habilidades sociales y para la vida
- Entrenamiento en habilidades de afrontamiento
- Entrenamiento en manejo de la comunicación
- Entrenamiento en manejo del estrés
- Entrenamiento en manejo de la ira
- Cine-debate
- Círculo de lectura
- Hatta yoga



TERCERA ETAPA

Incorporación de la familia en el proceso terapéutico:

De manera complementaria al proceso terapéutico individual del usuario, es necesario comenzar a incorporar a la familia para que sea acompañada en un proceso de recuperación familiar.

Terapias grupales familiares por un año

Grupos de familia Al-Anon

Psicoterapia de pareja

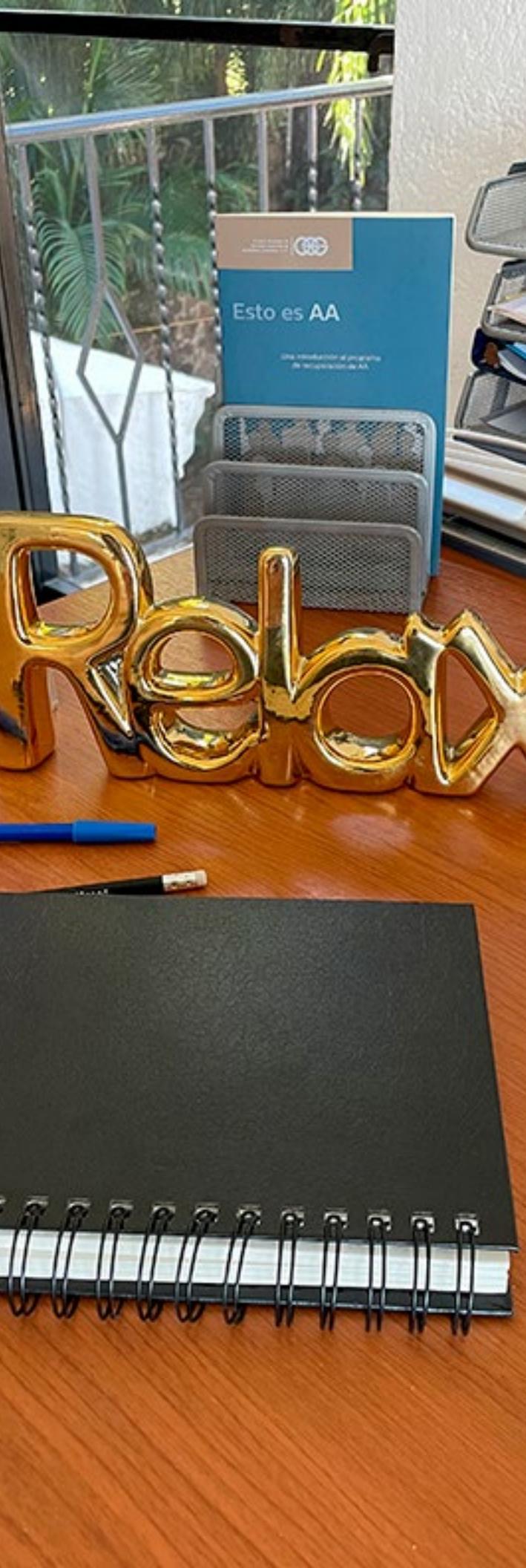
Psicoterapia familiar

CUARTA ETAPA

Proyecto de vida y prevención de recaídas:

Es el desarrollo de un plan de trabajo terapéutico con el usuario para llevarse a cabo una vez terminado el proceso de internamiento. En ésta, se abordan las estrategias a seguir para darle continuidad al proceso de recuperación y de manera paulatina ir contribuyendo en la reinserción familiar, laboral y social.

PROCESOS DE INTERNAIMIENTO

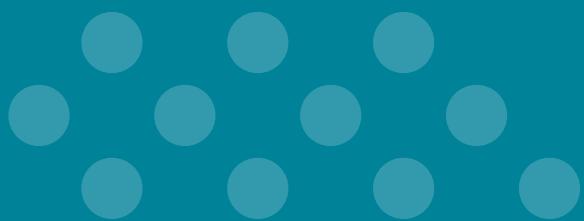


El tiempo de estancia depende de incontables factores, entre ellos:

- Sustancia de consumo.
- Tiempo y forma de consumo.
- Edad de inicio de consumo.
- Severidad de los síntomas asociados a la abstinencia.
- Internamientos previos.
- Disponibilidad de tiempo por sus actividades externas, como trabajo o escuela.

Conscientes de ello, contamos con estancias de 28, 40 y 90 días. Cada uno cuenta con diferentes objetivos y alcances.

Si tienes dudas sobre el tiempo recomendado, contacta con algún especialista (777) 181 01 25.





RENOVADIC A.C.
Renovando tu vida sin adicciones



SERVICIOS INCLUIDOS

- Estancia en habitaciones compartidas.
- Tres alimentos balanceados y colación.
- Valoración médica.
- Valoración psicológica.
- Análisis de laboratorio (biometría hemática, química sanguínea de 24 elementos, prueba de funcionamiento hépatico, examen general de orina, antidoping de 6 elementos, prueba de VIH y de embarazo para usuarias).
- 2 psicoterapias individuales por semana.
- 20 psicoterapias grupales por semana.
- Psicoterapia familiar.
- Psicoterapia de pareja.



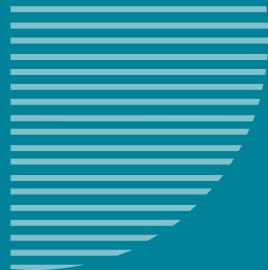


RENOVADIC A.C.
Renovando tu vida sin adicciones

SERVICIOS INCLUIDOS



- Consejería en adicciones.
- Acompañamiento terapéutico 24 hrs.
- Revisiones médicas regulares.
- Sesiones de hatta yoga y entrenamiento funcional todos los días.
- Sesiones de alcohólicos anónimos todos los días.
- Manual de trabajo terapéutico del usuario con enfoque de psicoterapia cognitivo conductual.
- Libros de apoyo para la familia.
- Acompañamiento para familias en grupos de apoyo.
- Gimnasio y uso de alberca.
- Seguimiento médico y psicológico por un





INVERSIÓN ECONÓMICA



Tratamiento intensivo de 4 semanas

Dos pagos

El primero al ingresar y el segundo dos semanas después.

Pide informes para una cotización

Tratamiento estandar de 6 semanas

Dos pagos

Pide informes para una cotización

Tratamiento a largo plazo 12 semanas

Primer pago al ingreso

Pago 2 al segundo mes

Pago 3 al tercer mes

Pide informes para una cotización

*Estos costos son con beca por ingreso voluntario,
pregunta más detalles al 777 181 0125



RENOVADIC A.C.
Renovando tu vida sin adicciones

INVERSIÓN ECONÓMICA



Costos no incluidos

Valoración psiquiátrica.
Mapero cerebral y electroencefalograma.
Servicio de tienda y lavandería.
Medicamentos.
Análisis de laboratorio complementarios.

Requisitos de ingreso

Copia de identificación oficial del usuario y responsable legal.
Copia de servicio de salud público o privado.
Lista de artículos solicitados.
Responder el cuestionario de ingreso y enviarlo al WhatsApp (777 181 01 25)



