



Es importante mencionar que el mejor pronóstico favorable para que un adicto pueda dejar la droga, es cuando en un inicio de cualquier tratamiento el individuo **acepta voluntariamente un tratamiento**. A tal grado que muchos especialistas en tratamiento de las adicciones opinan que cuando una persona es conciente de su problema de adicción y aceptan un tratamiento, el avance es del 50 % en un tratamiento que desde el inicio comienza bien. Por otro lado cuando un tratamiento desde el inicio comienza en contra de la voluntad del adicto el pronóstico no es nada favorable. De ahí la importancia de que los familiares y personas mas cercanas al adicto, hagan todo lo posible para que el individuo acepte un tratamiento de manera voluntaria, para lo cual, si se siguen estas recomendaciones se puede abrir la posibilidad de que acepte un tratamiento.

- **Deje de "encubrir" a la persona.** Los miembros de la familia a menudo inventan excusas ante otras personas o tratan de proteger al alcohólico o drogadicto de las consecuencias de su consumo. Es importante dejar de encubrir para que pueda experimentar en su totalidad las consecuencias de este consumo.
- **Intervenga en el momento oportuno.** El mejor momento para hablar con la persona que tiene un problema con su consumo de alcohol o otra droga es inmediatamente después de que haya ocurrido un incidente relacionado con este consumo, como por ejemplo una discusión familiar seria o un accidente. Elija un momento en que la persona esté sobria, ambos estén relativamente tranquilos y tengan la oportunidad de hablar en privado.
- **Sea específico.** Exprésele a su familiar que siente preocupación por la manera en que bebe o consume droga ilegal. Utilice ejemplos de las formas en que la bebida de alcohol y el uso de drogas ilegales ha ocasionado problemas, incluyendo el episodio más reciente.
- **Ponga de manifiesto los resultados.** Explíquelo al consumidor lo que hará usted si no busca ayuda, no para castigar al adicto, si no para protegerse a usted mismo de los problemas de éste. Lo que usted le diga puede variar desde rehusarse a asistir, con la persona, a cualquier actividad social donde se sirva alcohol o este expuesto a la oferta de alguna droga ilegal hasta mudarse de la casa. No amenace con cosas que no pueda llevar a cabo.



CENTRO DE ATENCION Y REHABILITACION DE ADICCIONES RENOVADIC A.C.  
Avenida Central # 45 Col. Lomas de Atzingo C.P. 62180  
Cuernavaca, Morelos. Tels: 01 777 2444808, 01 5559394464, y 01 5549878699.  
U.A.M. Iztapalapa Psic. Dulce E. Cedillo Durán Ced. Prof: 5570807  
C.I.C.S. U.M.A. I.P.N. Dr. Psict. Marco A. Molina Góngora Ced. Prof: 1503942.

- **Pida ayuda.** Reúna información por anticipado acerca de las opciones de tratamiento disponibles en la comunidad. Si la persona está dispuesta a recibir ayuda, llame de inmediato para hacer una cita con un consejero de tratamiento. Ofrezcáse para acompañar al miembro de la familia a la primera visita del programa de tratamiento y/o reunión de alcohólicos anónimos o narcóticos anónimos.
- **Llame a un amigo.** Si el miembro de la familia aun se resiste a pedir ayuda, pídale a un amigo que hable con la persona siguiendo los pasos descriptos. Un amigo que sea un alcohólico o drogadicto en recuperación puede llegar a ser especialmente convincente, pero cualquier persona que sea compasiva y no sentenciosa puede colaborar. A menudo se necesita la intervención de mas de una persona, mas de una vez, para persuadir a un alcohólico o drogadicto a que busque ayuda.
- **La unión hace la fuerza.** Con la ayuda de un profesional de la salud, algunas familias se unen formando un grupo con otros familiares y amigos para reconfortar a un alcohólico o drogadicto. Este acercamiento debe intentarse solamente bajo el liderazgo de un profesional de la salud que tengan experiencia en esta clase de intervenciones grupales.
- **Busque apoyo.** Es importante recordar que no esta solo. Hay grupos de apoyo a su alcance en la mayoría de las comunidades, como pueden ser los grupos Al-Anon, que celebra reuniones periódicas para cónyuges y otros adultos cercanos a la vida de un alcohólico o drogadicto, y Alateen, orientado hacia los hijos de adictos. Estos grupos ayudan a que los miembros de la familia entiendan que ellos no son responsables de que el adicto consuma y que necesitan tomar medidas para cuidarse a si mismos, mas Allah de si el miembro de la familia que es adicto decida buscar ayuda o no.

**Centro de Atención y Rehabilitación de Adicciones RENOVADIC AC.**

(777) 2 44 48 08

(777) 190 57 44

[www.renovadic.com.mx](http://www.renovadic.com.mx)