

**CENTRO DE ATENCION Y
REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES**



**¿Cómo sé que alguien tiene una
adicción a sustancias?**

www.renovadic.com.mx

¿Qué es la adicción?



CENTRO DE ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE ADICCIONES



Patrón desadaptativo de consumo de la sustancia que conlleva un deterioro significativo, que se expresa durante un periodo continuo de 12 meses.

1) Tolerancia: a) una necesidad de cantidades altamente elevadas de la sustancia para conseguir el efecto deseado; b) el efecto de las mismas cantidades de sustancia disminuye claramente con su consumo continuado.

2) Abstinencia: a) el síndrome de abstinencia característico para la sustancia; b) se toma la misma sustancia (o una muy parecida) para aliviar o evitar los síntomas de abstinencia.

¿Qué es la adicción?



CENTRO DE ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE ADICCIONES

- 3) La sustancia es tomada con frecuencia en cantidades mayores o durante un período más largo de lo que inicialmente se pretendía.
- 4) Existe un deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el consumo de la sustancia.
- 5) Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia o en el consumo de la sustancia.
- 6) Reducción de importantes actividades sociales, laborales o recreativas, debido al consumo de la sustancia.
- 7) Se continúa tomando la sustancia a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos recidivantes o persistentes, que parecen causados o exacerbados por el consumo

Diferencias entre uso ocasional, abuso y adicción/dependencia

Uso

Cuando su consumo es ocasional, relacionado con unos pocos acontecimientos, sin llegar a que se produzca dependencia ni repercusiones negativas en áreas importantes de la vida de una persona.



Abuso

- 1) Consumo repetido de la sustancia que implica dejar obligaciones laborales, académicas o del hogar.
- 2) Uso repetido de la sustancia en situaciones que implican riesgo para la persona.
- 3) Su consumo conlleva repercusiones legales (multas, deudas, juicios)
- 4) Se sigue consumiendo a pesar de los problemas sociales y personales .



Dependencia

Es un conjunto de signos y síntomas de orden cognitivo, conductual y fisiológico, que evidencian la pérdida de control que muestra una persona sobre el consumo habitual de tales sustancias.



¿Cómo sé que alguien tiene una adicción a sustancias?



Responde el siguiente cuestionario, si contestas afirmativamente en mas de 10 preguntas, es probable que tu familiar presente una adicción o este desarrollándola.

- 1. ¿Su familiar parece retraído, deprimido, cansado y descuidado en su aspecto personal? (Si) (No)
- 2. ¿Lo nota hostil y falta de cooperación? (Si) (No)
- 3. ¿Se han deteriorado las relaciones de su familiar con otros miembros de la familia? (Si) (No)
- 4. ¿Ha dejado a sus antiguos amigos? (Si) (No)

¿Cómo sé que alguien tiene una adicción a sustancias?



- 5. ¿No le va bien en la escuela? ¿Ha empeorado las calificaciones o la asistencia es irregular? (Si) (No)
- 6. ¿Ha perdido interés por los pasatiempos, los deportes u otras actividades? (Si) (No)
- 7. ¿Han cambiado sus hábitos de dormir y comer, duerme demasiado? ¿Come exageradamente entre comidas, come muchas golosinas especialmente en horas de la madrugada? (Si) (No)
- 8. ¿Usa desodorantes o perfumes para tapar algún olor, de manera continua y prolongada ? (Si) (No)

RENOVADIC
Renovando tu vida sin adicciones.

¿Cómo sé que alguien tiene una adicción a sustancias?



- 9. ¿Tiene actitudes desafiante ante sus preguntas o reclamos? ¿Has observado que se rie de cualquier tontería, y se burla de todo lo que ve u oye? (Si) (No)
- 10. ¿Tiene las pupilas dilatadas? ¿Frecuentemente le encuentra los ojos rojos? (Si) (No)
- 11. ¿Tiene conversaciones telefónicas o encuentros con desconocidos? (Si) (No)
- 12. ¿Utiliza frecuentemente gotas para los ojos? (Si) (No)
- 13. ¿En su casa faltan objetos de valor o dinero? ¿Tiene su familiar una necesidad creciente de dinero? (Si) (No)

¿Cómo sé que alguien tiene una adicción a sustancias?



- 14. ¿Esta mas pálido de lo habitual? ¿Tiene el pelo descuidado? (Si) (No)
- 15. ¿Ha encontrado envases, latas o cualquier otro artefacto con agujeros en el centro o bien llaves o tubitos, que servirían para fumar la colilla de un cigarrillo sin filtro hasta el final sin quemarse? (Si) (No)
- 16. ¿Tiene su familiar papel para armar cigarrillos? (Si) (No)
- 17. ¿Despide mal olor en la vestimenta y en las sábanas? (Si) (No)
- 18. ¿Tiene objetos desgastados que permitan cortar droga como, por ejemplo, hojas de afeitar, tarjetas duras o cuchillos? (Si) (No)

Renovando tu vida sin adicciones.

¿Cómo sé que alguien tiene una adicción a sustancias?

- 19. ¿Tiene elementos que permitan aspirar la droga como, por ejemplo, bolígrafos sin tapas, tubitos, pajitas o billetes enrollados? (Si) (No)
- 20. ¿Ha encontrado, jeringas, cucharas o tapitas de bebidas? (Si) (No)
- 21. ¿Tiene la nariz enrojecida, le sangra o gotea a menudo? (Si) (No)
- 22. Tiene marcas de piquetes en brazos, piernas o cuello? (Si) (No)

RENOVADIC

Renovando tu vida sin adicciones.

**¿Crees tener un problema así?
¿Alguien cercano a ti se comporta así?**



¡Cambia y renueva tu vida ahora!

www.renovadic.com.mx

renovadic@gmail.com

Telefonos:

01 55 46 06 25 95

01 55 49 87 86 99