

TEST DE ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS

Por favor contesta con sinceridad lo que tú has sentido o hecho en los ÚLTIMOS 6 MESES. Es anónima. Contesta TODAS las preguntas con una "X".

SOBRE LOS VIDEOJUEGOS, en los últimos 6 meses:

1. ¿Has jugado los llamados videojuegos por lo menos una vez?

NO:

SI:

NO: Si marcaste "No", no contestes las demás preguntas y devuelve el test. Sí: Sólo si marcaste "Sí", responde lo siguiente:

2. ¿Cuándo tienes deseos de jugar, sientes que es superior a tu voluntad y que no puedes postergar ir a jugar?

NO:

SI:

3. ¿Has llegado a un alto nivel de dominio de algún juego?

NO:

SI:

4. ¿Si dejas de jugar un tiempo te sientes tranquilo?

NO:

SI:

5. ¿En una semana cuántas veces en promedio vas a jugar?

1 a 3 veces:

4 a más veces:

6. ¿Cuándo deseas ir a jugar lo puedes dejar para otro momento?

NO:

SI:

7. ¿Te han llamado la atención o has tenido problemas en tus estudios o en tu hogar por haber ido a jugar?

NO:

SI:



CENTRO DE ATENCION Y REHABILITACION DE ADICCIONES RENOVADIC A.C.
Avenida Central # 45 Col. Lomas de Atzingo C.P. 62180
Cuernavaca, Morelos. Tels: 01 777 2444808, 01 5559394464, y 01 5549878699.
U.A.M. Iztapalapa Psic. Dulce E. Cedillo Durán Ced. Prof: 5570807
C.I.C.S. U.M.A. I.P.N. Dr. Psict. Marco A. Molina Góngora Ced. Prof: 1503942.

8. ¿Cuándo tienes tiempo y dinero, prefieres ir a jugar antes que otras actividades?

NO:

SI:

9. ¿Cuándo juegas te liberas, te olvidas de todo, te desestresas o tranquilizas?

NO:

SI:

10. Si marcaste "Sí" en las preguntas: 1, 2, 3, 7, 8 y 9 ¿hace cuánto tiempo lo sientes?

Menos de 6 meses:

6 ó más meses: